

令和8年10月 エリアの日替り弁当

あなたも福祉の応援団！



メニュー内容が多少変更する事がございます。あらかじめご了承ください。

ご注文は10時までにお願いします！

お弁当はお早めにお召し上がりください

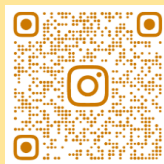
TEL.095-882-7585

TEL.095-882-6940

月	火	水	木	金	土	日
			1日 赤飯	2日	3日	4日
			豆腐ハンバーグ 椎茸とレンコンの煮物 焼き餃子 ほうれん草のお浸し	かぼちゃひき肉フライ ローストチキンマヨ和え 高野豆腐煮 おから		
5日	6日 高菜ご飯	7日	8日	9日	10日	11日
白身フライ 粗挽き肉団子 煮たまご 酢れんこん	さわら竜田揚げ 春雨中華サラダ 牛蒡天煮 小松菜お浸し	ハンバーグ 焼きうどん 赤芋煮しめ ざくろなます	鶏唐揚げ 大根白煮 ちくわサラダ ほうれん草のお浸し	さば味噌煮 ごぼう天ぷら ポテトサラダ 切干大根煮		
12日	13日	14日 ふりかけご飯	15日	16日	17日	18日
スポーツの日	とんかつ たこ焼き さつま芋甘露煮 大根甘酢漬け	鶏唐揚げ 小芋煮 ピリ辛蒲鉾 フルーツ寒天	さば塩焼き ミートボールケチャップ煮 叩きごぼう 春雨サラダ	エビフライ ツナコーンサラダ ウインナー もやしときのこのお浸し		
19日 わかめご飯	20日	21日	22日	23日	24日	25日
さわら南蛮漬け 肉焼売 雷こんにゃく ミニオムレツ	鶏チリソース ロールキャベツ 春雨中華サラダ おから	筑前煮 お好み焼き 炒り玉子 大豆煮	ハンバーグ 大根べっこう煮 マカロニサラダ ほうれん草のお浸し	アジフライ ポテトサラダ キノコとベーコンの炒め物 ひじき煮		
26日	27日	28日	29日	30日 炊き込みご飯	31日	
牛肉入りコロッケ セロリたまり漬け たこ焼き 金時豆	茄子田楽煮 玉子サラダ 切干大根 叩きごぼう	さわらコーンマヨ焼き 焼き餃子 きゅうりの酢の物 芋羊羹	豚バラ生姜焼き ミートボールケチャップ煮 スパゲティーサラダ 小松菜お浸し	ソース焼きそば 茄子煮浸し 小芋煮 きゅうりと茎わかめの三杯酢		

- ☐ えりあ弁当 ￥600 ☐ カップ入り汁物 ￥150
- ☐ 弁当大盛 ￥650 (きのこのお吸物)
- ☐ おかずのみ ￥500

エリアのお弁当は
国産米使用！



Instagram

障害福祉サービス事業所 エリア21

〒851-2101 西彼杵郡時津町西時津郷1156番地

レストラン さきの FAX 095-882-7685