



2026年3月エリア日替り弁当

メニュー内容が多少変更する事がございます。

※お願い※ ご注文は10時までにおねがいします！

あなたも福祉の応援団！

TEL.095-882-7585

TEL.095-882-6940

月	火	水	木	金	土	日
2日 ハンバーグおろしポン酢 春巻き 叩きごぼう 金時豆	3日 ちらし寿司 さばの塩焼き かにかま天 ジャーマンポテト 大根サラダ	4日 焼きビーフン 野菜の煮しめ ブロッコリー胡麻和え ひじき煮	5日 肉じゃが さつま揚げ 粗挽き肉団子 きんぴらごぼう	6日 鶏唐揚げ ウインナー 茎わかめの酢の物 春キャベツマヨ和え	7日	8日
9日 わかれご飯 エビフライ 煮たまご ひじき煮 マカロニサラダ	10日 豆腐ハンバーグみたらし餡 ミートスパゲティー 棒天甘辛煮 切干大根	11日 筑前煮 だし巻き玉子 ミートボール ほうれん草のお浸し	12日 鶏唐揚げ フライドポテト 大根べっこ煮 筍と蒲鉾の煮物	13日 カレーコロッケ 浦上そぼろ 小松菜のお浸し 豆ひじき煮	14日	15日
16日 白身魚フライ 根野菜煮 小芋唐揚げ セロリたまり漬け	17日 ハンバーグ 炒り玉子 ほうれん草のお浸し 春雨サラダ	18日 ふりかけご飯 若鶏チリソース ポテトサラダ ひじき煮 赤ワイン寒天	19日 ソース焼きそば 筍の天ぷら ツナサラダ 切干大根	20日 春分の日	21日	22日
23日 ロースとんかつ ジャンボ焼売 スパゲティーサラダ なます	24日 鶏唐揚げ たこ焼き 小芋煮 おから	25日 アジフライ えのき豚巻き きゅうりの胡麻酢和え 小松菜のお浸し	26日 高菜ご飯 若鶏チリソース 厚揚げ煮 かにかまとコーンサラダ 菜の花お浸し	27日 さわら塩焼き 筍煮 きゅうりとわかめの酢の物 マカロニサラダ	28日	29日
30日 牛肉入りコロッケ たこ焼き れんこんきんぴら 大豆煮	31日 鶏唐揚げ 春巻き 大根甘酢漬け 玉子サラダ					

えりあ弁当 **¥550** カップ入り汁物 **¥100**

弁当大盛 **¥600** (蛤のお吸い物)

おかずのみ **¥450**



エリアのお弁当は
国産米使用！

レストラン さきの

障害福祉サービス事業所 エリア 21

〒851-2101 西彼杵郡時津町西時津郷1156