



# 2026.1月エリアの日替り弁当

**あなたも福祉の応援団！**

ご注文は10時までにおねがいします！

メニュー内容が多少変更する事がございます。あらかじめご了承下さい

お弁当はお早めにお召し上がりください

TEL.095-882-7585

TEL.095-882-6940

月	火	水	木	金	土	日
			1 	2 	3 	4
5 	6 ふりかけご飯 海老フライとおつまみ天 紅白なます きんぴらごぼう 菜の花のお浸し	7 鶏の南蛮漬け さつま揚げ 煮たまご わかめと胡瓜の梅酢みそ	8 アジフライ 棒天煮 春巻き コーン卵とじ	9 ソース焼きそば 芋天ぷら ミートボール 切り干し大根	10 	11
12 <b>成人の日</b>	13 白身魚フライ カニカマのサラダ オムレツ レンコンきんぴら	14 生姜焼き ポテトサラダ 揚げ蒲鉾甘辛煮 ほうれん草のお浸し	15 酢豚黒酢あん だし巻き玉子 金時豆 ひじき 	16 ハンバーグ れんこん天ぷら ブロッコリー 叩きごぼう	17 	18
19 とんかつ 煮たまご 大豆煮 菊花大根	20 さば味噌煮 豚バラと白菜煮 マカロニサラダ 大学いも	21 五目ご飯 海老フライ/コーンボール ポークワインナー 玉子サラダ 小松菜のお浸し	22 鶏の唐揚げ 揚げ棒天 菜の花からし和え 大根白煮	23 肉じゃが 袱紗焼き ツナコーンサラダ おから	24 	25
26 ゆかりご飯 男爵芋コロッケ さつま芋甘露煮 ミートボール 紅白なます	27 ハンバーグ イカドーナツフライ 肉焼壳 ほうれん草甘醤油	28 チキンカツ カニカマ天 ミニオムレツ餡かけ かぼちゃ煮	29 さわら竜田揚げ 小芋味噌煮 大根べっこう煮 ワインナー	30 鶏の唐揚げ ちくわサラダ ポテトフライ きんひらごぼう	31 	

えりあ弁当 **¥550** カップ入り汁物 **¥100**

弁当大盛 **¥600**

おかずのみ **¥450**

エリアのお弁当は  
国産米使用！



Instagram

レストラン さきの

障害福祉サービス事業所 エリア21

〒851-2101 西彼杵郡時津町西時津郷1156