



# 1月 エリアの日替り弁当 あなたも福祉の応援団！

ご注文は10時までにおねがいします！

メニュー内容が多少変更する事がございます。あらかじめご了承下さい

お弁当はお早めにお召し上がりください

TEL.095-882-7585

TEL.095-882-6940

月	火	水	木	金	土	日
			1 	2 	3	4
5	6 しょうが焼き 大根べっ甲煮 春雨サラダ きんぴらごぼう	7 白身魚フライ 粗挽き肉団子 揚げ蒲鉾甘辛煮 小松菜のお浸し	8 酢豚黒酢あん マカロニミートソース れんこんサラダ ひじき煮	9 ソース焼きそば ミートボール甘辛煮 切干大根煮 雷こんにゃく	10	11
12 <b>成人の日</b>	13 ハンバーグ たこ焼き 煮たまご 大根白煮	14 さば味噌煮 京がんも 叩きごぼう 大学いも <small>赤飯</small>	15 鶏の唐揚げ 揚げ棒天 玉子サラダ 小松菜お浸し	16 アジフライ ポークウインナー ほうれん草白和え 大根甘酢漬け <small>雑穀ご飯</small>	17 	18
19 男爵芋コロッケ 根野菜煮 ミートボール セロリたまり漬け	20 <small>炊き込みご飯</small> ハンバーグ マカロニサラダ ほうれん草甘醤油 れんこん煮	21 チキンカツ 漁師揚げ かぼちゃ煮 炒り玉子	22 さわら竜田揚げ 小芋みそ煮 大根べっ甲煮 小松菜お浸し	23 <small>高菜炒めご</small> 鶏の唐揚げ 厚揚げの煮物 ブロッコリー胡麻ドレッシング きんぴらごぼう	24	25
26 <small>ゆかりご飯</small> さわら南蛮漬け 春雨サラダ 煮たまご おから	27 鶏の唐揚げ 棒天とこんにゃくの煮しめ ミートボール 若布ときゅうりの梅肉和え	28 <small>若布ご飯</small> 竹輪入りかき揚げ カニカマのサラダ 粗挽き肉団子 ほうれん草のお浸し	29 さば塩焼き 根野菜煮しめ 厚揚げ生姜餡かけ ひじき煮	30 肉じゃが 粗挽きウインナー れんこんきんぴら 菜の花と白菜のお浸し	31 	

☐ えりあ弁当 ￥550 ☐ カップ入り汁物 ￥100

☐ 弁当大盛 ￥600 (雑煮)

☐ おかずのみ ￥450

エリアのお弁当は  
国産米使用！



インスタグラ

レストラン さきの

障害福祉サービス事業所 エリア 21

〒851-2101 西彼杵郡時津町西時津郷1156