



1月 エリアの日替り弁当

あなたも福祉の応援団！

ご注文は10時までにおねがいします！

メニュー内容が多少変更する事がございます。あらかじめご了承下さい

お弁当はお早めにお召し上がりください

TEL.095-882-7585

TEL.095-882-6940

月	火	水	木	金	土	日
			1 	2 	3 	4
5	6 しょうが焼き 大根べっ甲煮 春雨サラダ きんぴらごぼう	7 白身魚フライ 粗挽き肉団子 揚げ蒲鉾甘辛煮 小松菜のお浸し	8 酢豚黒酢あん マカロニミートソース れんこんサラダ ひじき煮	9 ソース焼きそば ミートボール甘辛煮 切干大根煮 雷こんにゃく	10 	11
12 成人の日	13 ハンバーグ たこ焼き 煮たまご 大根白煮	14 さば味噌煮 京がんも 叩きごぼう 大学いも	15 赤飯 鶏の唐揚げ 揚げ棒天 玉子サラダ 小松菜お浸し	16 雑穀ご飯 アジフライ ポークワインナー ほうれん草白和え 大根甘酢漬け	17 	18
19 男爵芋コロッケ 根野菜煮 ミートボール セロリたまり漬け	20 炊き込みご飯 ハンバーグ マカロニサラダ ほうれん草甘醤油 れんこん煮	21 チキンカツ 漁師揚げ かぼちゃ煮 炒り玉子	22 さわら竜田揚げ 小芋みそ煮 大根べっ甲煮 小松菜お浸し	23 高菜炒めご 鶏の唐揚げ 厚揚げの煮物 ブロッコリー胡麻ドレッシング きんぴらごぼう	24 	25
26 ゆかりご飯 さわら南蛮漬け 春雨サラダ 煮たまご おかから	27 鶏の唐揚げ 棒天とこんにゃくの煮しめ ミートボール 若布ときゅうりの梅肉和え	28 若布ご飯 竹輪入りかき揚げ カニカマのサラダ 粗挽き肉団子 ほうれん草のお浸し	29 さば塩焼き 根野菜煮しめ 厚揚げ生姜餡かけ ひじき煮	30 肉じゃが 粗挽きワインナー れんこんきんぴら 菜の花と白菜のお浸し	31 	

えりあ弁当 ¥550 カップ入り汁物 ¥100

弁当大盛 ¥600 (雑煮)

おかずのみ ¥450



エリアのお弁当は
国産米使用！

インスタグラ

レストラン さきの

障害福祉サービス事業所 エリア21

〒851-2101 西彼杵郡時津町西時津郷1156