

エリアとくらそう

第43号 2023年3月

発行：社会福祉法人
時津町手をつなぐ育成会
西彼杵郡時津町西時津郷 1156
TEL：095-882-7585
<http://www.togitsu-ikuseikai.jp>



白い風呂吹き蕪が美しい12月のさきの御膳

お客様からは「新鮮な食材が食べられるし、従業員さんたちも優しくて、雰囲気が好き。(5万食目にあたるとは)びっくりしたけど、これから良いことがおこりそう」とのお言葉をいただきました。

レストランを始めた頃のことを思い出すと、このような日が来るとは想像もつきませんでした。改めて、ここまで足を運んでくださる地域のみなさまと交流できるレストランの大切さを感じました。(辻)

令和4年12月13日、レストランさきのは、お客様にお食事を提供して5万食目になる日を迎えました。

この日のために利用者の方が横断幕を手作り。記念品として農園の野菜(じゃがいも・さつまいも・レモン)・刺し子・ギャラリー商品・ペアお食事券を準備してセレモニーを楽しみにしていました。

当日は長崎新聞社の取材もあり、来店されたお客様はとても驚かれています、ちょっと緊張した利用者の方によるくす玉割りや記念品の贈呈がありました。



5万食目は料理長のスペシャルデザート付き

今年はこちらが違う！？

節分豆まき 2/3(金)



押すと“チリ〜ン♪”と
鳴るアしがかっこいい。
ナイスアイデア!(^^)!

毎年恒例、節分の豆まき大会が開催されました。

例年、職員が鬼のお面をかぶって鬼役を行っていましたが、今年はダンボールで鬼を制作し、鬼の口を目掛けて袋詰の豆をまくという、サステナブルな豆まきに仕上がりました。

更に、利用者さんが楽しめるよう鬼の口の中にデスクベルを入れ、豆が入ったら音が鳴るしかけになっています。

でも、目的はあくまで鬼退治！！鬼の口を目掛け豪速球で投げられる方もいれば、そっと投げる方と様々でした(^^)楽しみながら鬼をはらい、エリア 21 に福を招き入れた節分となりました。(淵瀬)

春はすぐそこ・・・秋じゃがの収穫&春の種芋づくり

11月28日と12月3日に2班に分けて農園にて秋じゃがいもの収穫を行いました。春じゃがいものに続き品種は、デジマとニシュタカです。デジマは春に収穫したものを種イモにして栽培したものです。

いざ収穫作業を始めると春のように、畝の土を軽く掘るとゴロゴロとじゃがいも達が姿を現します。それと共に掘り手の利用者さんたちもテンションが上がっておりました。

ニシュタカはサイズも大きく、デジマはほくほくとして味も濃くどちらもとても美味しい！と好評でした。また今回収穫したじゃがいもを種イモにして現在、春じゃがいもを栽培中です。今から収穫が楽しみです！（坪田）



利用者さんのお楽しみ♪クリスマス会 in エリア 21

クリスマスイブの12月24日(土)に、エリア 21 恒例のクリスマス会が開催され、今年も自分達で考えた出し物を披露して下さいました。

歌にダンス、手品、折り紙クイズ、なぞなぞ、ものまね、ダジャレ、手話歌唱、お芝居、津軽三味線ストレッチ、定番のものから斬新なものまで個性あふれる表現で楽しいステージとなりました。

司会進行のみなさまもお疲れさまでした。(池田)



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧



⑨



⑩

- ①津軽三味線ストレッチ
- ②③マジック ④ダジャレ
- ⑤⑥ダンス ⑦⑧⑨折り紙クイズ
- ⑩司会 ⑪新あぶ刑事
- ⑫モノマネ ⑬手話歌唱
- ⑭～⑲熱唱



⑪



⑫



⑬



⑭



⑮



⑯



⑰



⑱



⑲

エリア21にサンタさん🎅がきてくれました🦌



クリスマスより少し早く、今年も山脇清掃サンタがエリア21にやってきました。今年はコロナ感染拡大防止策をとってくださり、持ち帰りができる、クッキー＆マドレーヌのプレゼントが届きました(^_^)

プレゼントを受け取った時の利用者さん(o^ー^o)とっても嬉しそうでした♪大事にバッグに入れて持ち帰られました。

後日、一人一人お礼のメッセージを書いて山脇清掃様へお届けしました。利用者さん全員の感謝の気持ちが届きますように(∩>∩<)。

♡山脇清掃様今年もありがとうございました。(西川)



今年は古川 歩佳さん、土岐 萌さんが成人を迎えられました！お若い女性二人が笑顔で前に立たれると作業室もなんだか明るくなります。大人としてのエリア21でのお仕事などががんばります！との挨拶があり爽やかな空気が流れた時間でした！改めてお二人から二十歳の抱負を伺いました。(布志木)

古川 歩佳さん：家では料理をがんばってみたい。洗濯物を干したり取り込んだり畳んだり、エリア21では弁当作業をがんばります。買物などで間違えずにお金を払うところをがんばりたいです。

土岐 萌さん：家ではお手伝いを毎日がんばりたい。タオルたたみなど。買物の荷物も持つ。時間を見て行動する。お友達にもあいさつができるようがんばりたい。作業では集中して取り組む。自分から声を出す。

-----新しい職員さんです-----



淵瀬 博幸(ふちせ ひろゆき)さん

9月から支援員としてお世話になっております。年齢層も個性もさまざまなエリア21利用者さんと毎日楽しくお仕事をさせていただいております。未熟者ではありますが利用者さんに寄り添い、先輩方との連携を密にして日々精進していきたいと思います。好きな食べ物は“カツ丼”です。嫌いな食べ物は特にありませんが、苦手な食べ物は鯉の刺し身です。よろしくお願いします。

清本 貞代(きよもと さだよ)さん

エリア21のみなさまと、素晴らしいお仕事にご縁があったことに感謝いたしております。みなさまに助けていただきながらの、あっという間の三カ月でした。ドリーム2では、経験豊富なお二人の先輩をお手本に、利用者の方々に信頼していただける世話人になれるよう、努力してまいります。



甲斐さんのミラクル DIY !

エリア 21 の農園のお手入れや施設内の草刈りなど、夏の暑い日や冬の寒い日もコツコツとお世話をされている甲斐さんに、廃材を利用してレストラン外の椅子や食堂の棚、下駄箱など DIY してもらいました。

あまりの見事な出来に、女性職員からの「こんなのあったらいいな」とか「ここを何とかしてほしい！」など、わがままな要望が殺到。大雑把な説明にもかかわらず、あっという間に次々と丁寧に色々工夫してもらいました。お陰であちこち、とても便利に使いやすくなりました。



(左)作業室⇄レストランの履き替え場。段数増で収納力 UP。

(中)職員の給食トレ一置き。冷凍庫上のデッドスペースを活用。

(右)女子トイレの洗面台横。隙間を活用して、こまごましたものが収納可能に。

(下 3 枚)滑車によって、今まで届かなかった天井の高い空間を利用可能スペースに！ひもを引っ張るとスルスル〜と洗濯物が上がり、高い位置に干せるようになりました。



みなさんもエリア 21 にお越しの際はちょっと覗いて、ご自宅の DIY の参考にしてみてください。(山口)

お弁当箱リニューアル

今年の弁当仕事初めより、使用していたお弁当箱をリニューアルしました！エリア 21 で弁当作業を始めた当初から使用していた弁当箱が全体的にだいぶ古くなり、割れたり傷が入ってきたりしてきていた為、同じ型の弁当箱を購入しようとしたところ廃番となっていて購入不可となっていました(T_T)時の流れを感じますねえ…。ということで、新しいお弁当箱に全て買い替えました！

利用者さんの作業工程をできるだけ変えたくないということもあり、同じ形の弁当箱にしたかったのですが、なかなか同じようなものは見つけれませんでした。以前のお弁当箱は、ごはん・おかずの箱にそれぞれフタがついていましたが、新しいお弁当箱はおかず箱の上にごはん箱を載せて、その上にフタを載せるタイプのものとなりました。利用者さんの作業工程が少し変わることになり多少心配していましたが、利用者さんはすぐに理解して順応してくれていました。むしろ職員のほうが戸惑ってしまいました(ー;)この差は歳の差でしょうか(・_・)?

新しい弁当箱にもなったことで、みなさん心も新たに作業頑張っていきましょうね(*^-^*)旧お弁当箱さん、今まで長い間活躍してくれてありがとうございました~(^_^)(古本)



さようなら神崎花園 ～清掃作業終了～

悲しいお知らせとなりますが、グリーン＆グリーン作業の一環として、取り組んでいた神崎花園の清掃作業は3月をもって終了することになりました。神崎花園内の花壇を管理されている各ボランティア団体のメンバーさんが、高齢化に伴い今後作業を継続することが厳しいとのことで、それに伴い清掃作業も今年度いっぱいでお終りとなったためです。

神崎花園の草刈りの際は、大変暑い中、利用者さんのお父様方にもご協力をいただき改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。神崎花園の清掃作業を楽しみにしている利用者さんもいるので残念ではありますが、また新たな作業に繋げていけたらと思います。地域の公園の清掃作業や歩道の清掃作業等ご要望がありましたら、ご一報お待ちしております！（坪田）



あと少しで完成します～育成会ポロシャツ～

昨年から取り組んできました「育成会オリジナルポロシャツ」作成。イラストをお寄せくださったみなさん、選考にご協力くださったみなさん、本当にありがとうございました。

どの作品もオリジナリティにあふれる魅力的なアートで、会員さん、職員さん（作業室、レストラン、厨房、事務室）によって構成された選考委員からの投票は、票がかなりばらけてしまい、圧倒的な決定には至りませんでした。中でも上位に選ばれたイラストから、大まかなデザインが決定！ただし、原画は手書きで特殊なため、プリント会社との打ち合わせで見栄えがするよう若干修正が入るかもしれませんが、ご理解ください。



購入のご案内は4月以降に予定しています。お楽しみに～(*^-^*)/