

エリアとくらし

第 35 号 2020 年 7 月

発行：社会福祉法人

時津町手をつなぐ育成会

西彼杵郡時津町西時津郷 1156

TEL：095-882-7585

<http://www.togitsu-ikuseikai.jp>

コロナに負けない！元氣です！



↑ 営業休止中はレストランでも作業していました



↑ 作業室でもみんなマスク姿で黙々と…



↑ 供給品。町からの体温計と国からの消毒液



↑ 小宮建設様からのマスク寄付

世の中、コロナで大変です。

マスクや体温計等、色々な物が不足し、どこを探しても見当たらない。先が分からず不安に思う利用者さんも多々いました。そんな中、小宮建設様と友岡冷機様よりダンボールいっぱいのマスクを寄付していただきました。小宮建設様、友岡冷機様、本当にありがとうございます！

また、時津町内全施設に、時津町国保・健康増進課よりセンサーで測れる非接触型体温計を、国からは優先供給品として消毒液をいただくなどさまざまな支援を受け、日本中で誰もが大変な中、世の中の優しさをありがたく感じました。

それらを活用しつつ、一時営業を休止していたレストランが再開してからは、お客様にも検温にご協力いただくなど、エリア 21 でもコロナ対策として体温管理・3 密対策等いろいろと講じ、感染予防に努めています。

利用者さんは、密を避けるため作業室・レストラン・食堂・外での作業に分かれています。給食も食堂とレストランに分かれ、テーブルをはさんで向き合わないよう、横並びで食事をしていましたが、戸惑うこともなく、レストランでの給食は利用者みなさんも少しウキウキでした。

なかなか以前の日常には戻らない日々ですが、楽しみを見つけながら、みんなで乗り越えていきたいと思っています。(岸部武)



期間限定・レストランで給食♪

コロナで始まる！新 屋外活動

新型コロナウイルスの影響でなかなか思うような外出ができない中、エリア 21 では利用者さんのリフレッシュや運動不足の解消などを目的に、生活支援で屋外活動を取り入れました。

どこへ行き、どんな風に過ごしていたのか、支援員さんに教えてもらいました。

中尾城公園でお花見

午後から生活支援で桜が満開の長与町の中尾城公園へドライブに行きました。

お天気も良く、地元の方の姿もチラホラ…。展望所からは、桜の花の向こうに時津町や長崎市内までよく見えました。いろいろと自粛になり、気持ちも沈みがちな中、満開の桜にみんな元気をもらいました。(山口)



長与でリフレッシュ？

天気が良かったので、長与の総合運動公園に行きました。健康志向のウォーキング班と、楽しい時間を過ごす遊具班、しっとりと花を摘む班に分かれました。もちろん希望制です！！

ウォーキング班は約 1 時間半の超ロングコースに挑戦！全員笑顔で！！とは言えませんでしたが無事に戻ってきました。素晴らしいです★

遊具班はブランコ・ジャンゲルジム・迷路ジャンケン・クライマー・エアキャッチボール等々で青空のもとたくさん楽しみました。

花摘み班は、女子力が高い女性 2 人が、ずー————とシロツメクサの花を、片手では収まらないくらいたくさん摘んで、心穏やかに過ごしていました。(花冠を職員に作ってもらい嬉しそうに乗せていました(o^—^o)ニコ)

コロナの影響で色々な制限があり、窮屈な思いをしている中、少しの時間でしたが、思い思いの時間を過ごしココロとカラダをリフレッシュさせることができたのであれば幸いです♥(西川)



野球大会

コロナウィルスの影響により、通常とは異なる生活を送る日々が続いております。そこで、利用者さんの運動不足解消と気分のリフレッシュを図るべく、6月某日、長与の運動公園に出かけました。密を避け、広いグラウンドでの野球ゲーム。勝ち負けなし、チーム分けなしの「打って取るだけ野球大会」です。

日頃のストレス？をバットに込め、打った時の爽快感！みんないい表情をしていました。バットを持ったことがない上品な女性陣も、しっかりボールを見て打つ…いや、当てにくい様子が見られました。

この時ばかりはマスクを外し、太陽の光を浴びて健康的な時間を過ごすことができました。いつの日かエリア21野球チームができるといいですね。(坂口)



琴の尾岳

当日はお天気も良く、コロナ禍のもと気分転換の為か、いつもより琴の尾岳も賑わっていました。

利用者の皆さんは遊歩道をウォーキングする方、キャッチボールやサッカーをする方、手作り凧を上げる方、それぞれ自然の中で身体を動かして楽しんでいました。(池田)

なんでも「自粛」でイベントなどもなくなり、「ステイホーム」で余暇も気軽に遊びに出られない日々でしたが、エリア21に行けば作業以外に気分転換や運動をすることもできて、助かった方も多かったのではないのでしょうか。

「マスク着用」や「ソーシャルディスタンス」といった「新しい生活様式」も続けつつ、この時期を乗り切っていきましょう(‘ω’)ノ



農園に休憩場所が新設されました



コロナウィルスの影響を受け、利用者さんはもちろん、エリアを訪れるみなさんに少しでも解放感を味わってストレス発散してもらいたく、理事長発案の下、テーブルとイスを置くことになりました。

理事長・上杉業務執行理事・城田事務長が中心となり、整地から始まり、土固め、ブロック設置、砂利敷き…と進め、マットを敷いたら「ハイ、完成！」

こう言うとても簡単なようですが、土固めには機材を借りてきて「ドドドド！」と整地。使った砂利は全部で800kg。水平を何度も取り、やっとできた時の充実感は凄かったです。

農園作業時などでも、憩いの場として大活躍中です。レストランにお越しの際は、是非ご利用下さい。(岸部武)

ありがとう☆ランディ&よろしく♪ハイエース



新しい送迎車両としてハイエースを導入致しました。今まで長年活躍してくれておりましたランディ号が、走行距離も増え、目に見えて劣化してきておりましたので、ランディとの入れ替わりでの導入となりました。定員は10名。ランディが定員8名でしたので定員2名増となりました。4月24日より長与方面送迎ルートで活躍してくれています。車内はまだ新車の匂いが漂っています。

みなさん、ハイエース号に末永く活躍してもらえるように、大事に、キレイに乗って行ってあげましょう(*^-^*)。そしてランディ号、今まで長い間ご苦労様でした&ありがとうございました(T_T)/~~~~(古本)



大きなあれ♪芋つる植え

6月1日、農園にて毎年恒例の芋つる植えを行いました。今回はコロナの影響で通常のレストラン、弁当作業に取組めなかったため、ふだん農園作業ができないレストラン・弁当班の利用者さんにも、事前の農園の耕運作業にも参加してもらいました。

当日は各うねに分かれて、みなさん真剣な面持ちで芋つるを植えていました。芋つるを植えた後は、大きなお芋に成長するようにたっぷりと水をまきました。秋には沢山収穫できますように♪(坪田)

イオン・幸せの黄色いレシートキャンペーン

6月17日、マックバリュ時津店で行われた「幸せの黄色いレシートキャンペーン」の贈呈式に、利用者のみなさんを代表したメンバー数名と参加してきました。

今回は¥51,600分のギフトカードの贈呈を店長様より受け、記念撮影でパシャリ。

毎回、育成会やエリア21で必要な品物を購入させていただき、とても助かっています。

今回も、お買物されたみなさまの善意を大切にに使わせて頂きたいと思います！！レシートを投函してくださったみなさま、ありがとうございました。(坪田)



見て見て☆
僕の私の作品たち

Vol.3
つくってみました。



みんなで折り紙を折り、景色を作ってみました♪
作品の解説をしてもらいましょう。

岩田さん「傘とアヤメとアジサイは、

梅雨の季節だから作ってみました。

今回は団子を初めて作りましたが、

折り紙を4等分にして作ってみました。

ハートの輪っかで池にしてみました、

分かりますか？」

高比良さん「オレンジのカエルを作りました。

難しかったけど、綺麗に折れて良かった。」

大西さん「職員の西川さんに教わって

カエルを作りました。

楽しかったです。自分の顔を描いてます。

出来た折り紙は、

職員の岸部さんにプレゼントしました。」

岩本さん「カエルを作りました。難しかったです。

けど、ちゃんと出来ました。

小さいやつも作りましたが、

それもちゃんと出来ました。」

豪雨が心配な今年の梅雨ですが、和みますね～♡

イベント等の中止のお知らせ

今年度のとぎつ夏
まつり、交流芸能祭
は中止となりました。
その他のイベントにつ
いては、その都度お
知らせするように致し
ます。

昨年度の夏まつり(右)と、
交流芸能祭。どちらも
中止になりました。



新会員さん
ようこそ♪

★林田 典子(はやしだ のりこ)さん★

「5月からエリアに
入りました。
よろしく
お願いいたします。」



★荒井 晃樹(あらい こうき)さん★

好きな食べ物は、刺身と唐揚げ

嫌いな食べ物は、納豆です。

趣味はテレビ鑑賞とゲーム

特技は漢字で漢字検定の準2級に合格しています。

みんなと楽しく過ごしたいです。

仕事も一生懸命がんばります。

よろしくお願い致します。