

エリアとくらそう

第5号 2009年6月

発行：社会福祉法人

時津町手をつなぐ育成会

西彼杵郡時津町西時津郷 1156

TEL: 095-882-7585

<http://www.togitsu-ikuseikai.jp>

エリア 21 見学会 ～たくさんのご参加ありがとうございました～

3月7日、エリア21の見学会を開催しました。卒業後の進路を探されている親御さんや、「働くところを見てみたい」とご本人が多数参加されました。



利用者さんにとっては、大勢のお客様に熱心に見つめられ、時おり質問されたりするのが新鮮な体験だったようで、目を輝かせて受け答えしたり、いつもよりもはりきって作業する姿も見られました。

辻所長からの施設利用に関する説明と質疑応答もあり、実際の利用料など多くのご質問をいただき、みなさんの関心の高さがうかがえました。

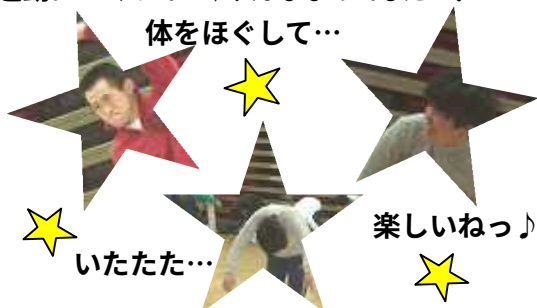
エリア21ではこれからも定期的に見学会を開催し、より多くの方にご利用いただけるよう、開かれた施設づくりを目指していきます。



からだ＊イキイキ フィットネス講習会

時津公民館講堂にて
今年1月からスタートしたこの講座。余暇活動を兼ねて運動不足解消に…と軽い気持ちで企画し、たくさんの参加者が集まりましたが…。「簡単なストレッチから始めましょう～」との先生の明るい声とはうらはらに、「い、痛いっ」「ひ、ひえっ～」という声があちこちから。ふだん無意識に使っていない筋肉を伸ばすので、自分の体の硬さに驚くみなさん。「息を吐きながら～」と言われても、痛いのでつい息を止めてしまいます。「死んじゃいますよ～(笑)」と先生に言われつつ、イタ気持ちいい運動にハマっていくみんななのでした…。

体をほぐして…



いたたた…

楽しいねっ♪

最近は先生の振り付けでダンスも練習中！

講師：百岳 小夜子（ひゃくたけさよこ）先生
高校卒業後渡米、ブロードウェイダンスセンターをはじめ、数多くのプロダンサーのもとで修行。現在は石丸ダンススクールアシスタントを務めるとともに、横尾ふれあいセンターにてジャズダンスの基礎レッスンを指導中。

みなさまぜひご参加ください。楽しいですよ♪

雨でも有意義なひと時 花見改め懇談会

3月29日 西時津 八区集会所にて
予定していたお花見が、残念ながら雨のため中止。かわりにエリアの特製弁当を食べながら、懇談会となりました。

この日は、ふだんなかなか参加できない男性会員も多数参加。新入会員さんも含めみんなで自己紹介、楽しい会話が盛り上がり、笑いが絶えず終始和やかムードでした。

「うちの子は毎日エリアに行くのをとても楽しみにしています」「グループホームが早くできるといいな～と思うけど、みなさんはどうですか」「用具を一式いただいたので、今度はソフトボールを…」「うわ～運動ばしとかんば！」と、日頃の様子から次回のイベント企画まで、率直な意見交換もでき、貴重なひと時を過ごせました。



北東ロータリークラブ様から



表彰されました



4月22日、ウェルシティ長崎にて北東ロータリークラブ35周年記念式典・祝賀会が開催されました。

記念事業として、社会奉仕活動に特に貢献した団体としてエリア21の功績が認められ、表彰されました。

今後もこれを糧に、さらに地域福祉の充実をめざした活動を展開して行きましょう。（理事長談）



こんな講習会、待っていました 苔玉づくり講習会



4月25日(土) エリア21 レストラン・お料理さきのにて

長与町在住の江口正義先生にご指導いただき、17名の方が挑戦されました。お友達、親子、ご夫婦、ご姉妹同士、和気あいあいの楽しい講習会となりました。

参加された方より

「何となく参加したのですが作り始めると夢中になり、気付くと集中していました。時の経つのも忘れ、野山を駆けめくり土いじりをしていた幼い頃を思い出していたのかも…。日々の仕事に追われ、なかなかゆとりの時間が持てない私にとって、このひとは癒しとなり、草木のみどり輝く美しさを改めて教えてくれました。至福の時間を与えてくださったスタッフの皆様、また参加を勧めてくれた妻に感謝、かんしゃ！」～仕事大好き人間(?)Y/日並郷在住/男性・昔43歳～
江口先生には土や苔などの準備でたいへんお世話になりました。おかげさまで短時間でも素適な苔玉ができあがり、みなさん大満足。ありがとうございました。



エリア21 大活躍！ ゆうあいスポーツ



～リレーではなんと3位入賞！～

5月10日諫早市・県立総合運動公園にて



堂々の入場です



みんなで yeah!

スカッと晴れた青空の下、県内全域の団体が集い、力の限りを尽くすスポーツ大会が開催されました。

崎野自然公園で何度も練習した甲斐あって、2回目となる入場行進は比類なき美しい出来栄に…。

50m、100m走・鈴割り・玉入れなど、新入会員さんやご家族も含め60名超の参加者は、競技に応援に大いに盛り上がりました。また今年はなんとリレーで3位入賞という快挙を果たしました！！誰一人ケガすることなく無事に終わったのも良かったですね。来年もがんばろう！



応援もバッチリ♪



初挑戦の力走！

民生委員のみなさんと懇談会

～考えよう、障がい者と家族が安心して暮らすには～

4月15日(水) 時津公民館にて

参加者：時津町民生委員児童委員協議会の身障部

育成会会員の在住地区担当の民生委員さん

役場福祉課の浜本さん

育成会会員 お互いに自己紹介をしながら交流を深めることができました。



「もし、障がい者の自宅や近所で火災等の災害が発生したら」

たとえばこんな時、「自力で逃げられない、またどう行動すべきか判断ができない」といったようなケースが考えられます。その時のために、日頃家族はどうしておくべきでしょうか。

「近隣の方は障がいのこと(あるいは障がい者本人)を知っていますか」

実際、現場に出動する消防署や消防団員等に、「どこの家庭にどのような障がい者がいる」という情報を把握してもらうことで、より効果的な救助活動につながるのではないかとのご提案をいただきました。

そうはいっても、プライバシーは大切ですから、ご家庭それぞれのご意見もあるでしょう。

育成会としては積極的な情報開示をおすすめしているわけではありませんが、いずれにしても生命にかかわることですので、真剣に、かつ慎重に検討していきたいものです。

「ほんとうに子どもと家族が地域で安心して暮らすためには」

今回の懇談会を機に、いざという時に備えたよりよい暮らし方を考えていきたいと思います。

懇談会にご参加下さいました民生委員のみなさま、ありがとうございました。

